

ACTIVITES ET PROGRAMME

2025 - 2026

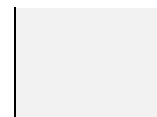
AG : 15 novembre 2025 à 11 h

Chandeleur : 6 février 2026

Attention : Nous pouvons être amenés à changer les dates en fonction des événements. Vous serez informé en temps voulu par les référentes.
 Pour un premier contact, renseignez vous auprès de la référente concernée.

ACTIVITES	PUJOLS/CIRON	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
HISTOIRE DE L'ART Lundi 17 h 10 Ref Mireille 06 83 37 00 67	Grande salle	13	17	15	12	2	16	20	18	
ÉCOUTE DE LA MUSIQUE Ref Marie 06 63 83 86 22	Grande salle	Arrêt médical pour 2025 - 2026 pour M. François Xavier LACROUX.								
MÉMOIRE EN JEUX Lundi 10 h 45 Ref Jean Pierre 06 80 14 82 15	Petite salle	20	24	8	26	16	30	27	11	
PHYSIQUE AUTREMENT Lundi 14h 30 Ref Evelynne 06 76 00 09 95	Petite salle	20		8	26	16	30	27	11	
YOGA Mardi 14 h 30 Ref Christian 06 03 20 29 14	Grande salle 9 - 16 - 23 - 30 Septembre	7 - 14	4 - 18 - 25	2 - 9 - 16	6 - 13 - 20 - 27	3 - 24	3 - 10 - 17 - 24 - 31	21 - 28	5 - 12 - 19 - 26	
YOGA DU SOIR Lundi 19 h 10 Ref Éléonore 06 04 49 54 50	Grande salle 8- 15 - 22 -29 Septembre	13 - 20 - 23 - 27	3 - 10 - 17 - 24	1 - 8 -15	5 - 12 - 19 - 26	2 - 9 - 16 - 23	2 - 9 - 16 - 23 - 30	13 - 20 - 27	4 -11- 18 -	1 - 8 - 15 - 22 - 29
STRETCHING - RELAXATION Lundi 10h 30 - 11h 30 Ref : Christiane 06 80 14 82 15	Grande salle 8 - 22 Septembre	6 - 13	3 - 17	1 - 15	5 - 19 -	2 - 23	9 - 23	13 - 20	4 - 18	Facultatif 1 - 15
ART THÉRAPIE jeudi 10 h - 11h 30 Ref Karen 06 74 18 05 86	Petite salle	9	6 - 27	18	8 - 29	26	12	2	7	
THEATRE ENFANTS Jeudi 18h 30 Ref Clotilde 06 18 72 94 26	Petite salle	9 - 16	6 - 13 - 20 - 27	4 - 11 - 18	8 - 15 - 22 - 29	5 - 26	5 - 12 - 19 - 26	2 - 23 - 30	7 - 21 - 28	
THÉÂTRE Ref Marie 06 63 83 86 22			Sauternes Troc Plantes 16 10 h - 17h		17 20 h				Preignac Observation du ciel 22 19 h	
BIEN-ÊTRE - ENVIRONNEMENT										
CONFÉRENCES Ref Mireille 06 83 37 00 67			Pujols Mme Tolstoï 21 18h 30	Toulenn l'Amour en Occident 17 15 h	Toulenn la Chine 31 15 h	Pujols Animation Chandeleur 6 18h 30	Pujols Hildegard De Bingen 7 18h 30	Caudrot Devenir Américain 23 14h 30	Caudrot Léni Riefenstahl 21 14h 30	Pujols Groupe Blues 5 20 h
SORTIES - VOYAGE		Gers 11					St Symphorie Cercle ouvrie 14	Uzeste Clément V 25	Voyage 8 - 9 - 10	

ACTIVITES ET PROGRAMME 2025 - 2026



AG : 15 novembre 2025 à 11 h
Chandeleur : 6 février 2026

Attention : Nous pouvons être amenés à changer les dates en fonction des événements. Vous serez informé en temps voulu par les référentes.
 Pour un premier contact, renseignez vous auprès de la référente concernée.

ACTIVITES	EXTÉRIEUR	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
ANGLAIS LANGU'ON Lundi et jeudi les après midi Réf Jean Yves 06 82 11 97 51	Lundi après midi	6 - 13	3 - 10 - 17 - 24	1 - 8 - 15	5 - 12 - 19 - 26	2 - 23	2 - 9 - 16 - 23 - 30	20 - 27	4 - 11 - 18	1 - 8
	Jeudi après midi	9 - 16	6 - 13 - 20 - 27	4 - 11 - 18	8 - 15 - 22 - 29	5 - 26	5 - 12 - 19 - 26	2 - 23 - 30	7 - 21 - 28	4 - 11
ESPAGNOL LANGU'ON Jeudi matin et après-midi Réf Jean Yves 06 82 11 97 51	9h 30 Débutants 11 h Conversation 17h 15 Intermédiaire 18 h Actifs	9 - 16	6 - 13 - 20 - 27	4 - 11 - 18	8 - 15 - 22 - 29	5 - 26	5 - 12 - 19 - 26	2 - 23 - 30	7 - 21 - 28	4 - 11
ITALIEN ITALIEN LANGU'ON Mardi matin et après midi Réf Jean Yves 06 82 11 97 51	9h 30 Débutants 11 h Début Confirmé 16h 30 Intermédiaire 18 h Actifs	7 - 14	4 - 18 - 25	2 - 9 - 16	6 - 13 - 20 - 27	3 - 24 -	3 - 10 - 17 - 24 - 31	21 - 28	5 - 12 - 19 - 26	2 - 9
ATELIER DE PHILOSOPHIE Mardi 10 h Réf Danielle 06 83 71 58 09	LANGON	14		2		3		21		
GÉOPOLITIQUE DES MŒURS Jeudi 10 h Réf Sylvette 06 85 66 78 95	LANGON	16	13	4	15	5	19	2	7	
COUTURE Lundi 14 h - 17 h Réf Maria 07 85 53 92 16	ILLATS 8 - 15	6 - 13	3 - 10 - 17 - 24	1 - 8 - 15	5 - 12 - 19 - 26	2 - 23	2 - 9 - 16 - 23 - 30	20 - 27	4 - 11 - 18 - 25	
			Sauternes Troc Plantes 16 10h - 17h						Preignac Observation du ciel 22 19 h	
BIEN-ÊTRE ENVIRONNEMENT										
CONFÉRENCES Réf Mireille 06 83 37 00 67			Pujols Mme Tolstoï 21 18h 30	Toulonne l'amour en occident 17 15 h	Toulonne la Chine 31 15 h	Pujols Animation Chandeleur 6 18h 30	Pujols Hildegard De Bingen 7 18h 30	Caudrot Devenir Américain 23 14h 30	Caudrot Léni Riefenstahl 21 14h 30	Pujols Groupe Blues 5 20 h
SORTIES - VOYAGE		Gers 11					St Symphorien Cercleouvrier 14	Uzeste Clément V 25	Voyage '8 - 9 - 10	